

# COSA FARE CON SINTOMI COVID-19 – SE SONO POSITIVO



1

## QUALI SONO I SINTOMI COVID?

I sintomi più frequenti, riconducibili a COVID-19, sono **febbre con tosse e spossatezza**, possono comparire anche **perdita dell'olfatto e del gusto e difficoltà di respiro**.

2

## COSA FACCIO SE HO SINTOMI COVID?

Devo chiamare il mio **medico di famiglia** / pediatria di libera scelta, il **medico di continuità assistenziale** (guardia medica), nelle fasce orarie notturne e festive, che valuterà il mio quadro clinico.

3

## QUANDO FARE IL TAMPONE?

E' il medico di famiglia/pediatra di libera scelta che, valutando la sintomatologia, decide se **effettuare o prescrivere subito il test diagnostico** o attendere qualche giorno per valutare il decorso dei sintomi, raccomandando al paziente di rimanere in casa.

4

## COSA DEVO FARE PER FARE IL TAMPONE?

Si rende noto che l'Azienda ULSS 9 Scaligera ha sviluppato una app per permettere a studenti e personale scolastico delle scuole di ogni ordine e grado di prenotare, con impegnativa del proprio medico curante, i tamponi per la verifica della positività o meno al Covid-19. Si invita a consultare la circolare n. 56 pubblicata sul sito e sul RE.

5

## QUALE TIPOLOGIA DI TAMPONE?

Viene prescritto ed eseguito il **tampone rapido antigenico**, un tampone (simile ad un cotton fioc) che **preleva in modo indolore piccoli campioni di secrezioni nasali**. L'esito viene comunicato entro 20- 30 min dall'esecuzione.  
In caso di esito positivo del tampone rapido antigenico, è necessario sottoporsi al **tampone molecolare** (simile ad un cottonfioc) che preleva in modo indolore piccoli campioni di **secrezioni orali e nasali**.

6

## COSA FARE IN ATTESA DELL' ESITO DEL TAMPONE MOLECOLARE?

L'esito del tampone molecolare viene comunicato dopo 24-48 ore dall'esame. Nell'attesa è necessario rimanere in **auto-isolamento a casa**. Se si vive con altre persone è raccomandato, qualora possibile, rimanere in un'unica stanza e indossare la mascherina negli ambienti comuni. E' **obbligatorio l'isolamento anche per i contatti stretti**.

7

## COME SCARICO L'ESITO DEL TAMPONE?

Nella sezione "servizi on line" digitando link, codice fiscale e il codice di accesso riportati nel riscontro di accettazione

8

## COSA SUCCEDDE SE IL TAMPONE E' POSITIVO?

- ♦ **E' obbligatorio rispettare la condizione di isolamento per un periodo di 10 giorni**
- ♦ **Dopo 10 giorni**, se nelle ultime 72 ore non ci sono stati sintomi, viene programmato **un nuovo tampone** per verificare la guarigione e decidere il termine dell'isolamento.
- ♦ **E' obbligatoria l'isolamento anche per i contatti stretti** (che in questo caso viene chiamato quarantena).

9

## QUANDO TERMINA L'ISOLAMENTO/QUARANTENA?

I soggetti positivi e i contatti stretti sono inseriti in un **programma di sorveglianza sanitaria** effettuata dal dipartimento di prevenzione e dal Medico di Medicina Generale. L'uscita da tale programma e quindi il termine di isolamento/quarantena, avviene in presenza dei requisiti di negatività solo dopo comunicazione da parte del personale sanitario autorizzato.

10

## COSA SUCCEDDE SE LE CONDIZIONI SI AGGRAVANO DURANTE 'ISOLAMENTO/QUARANTENA?

- ♦ Avisare il personale sanitario di riferimento (Medico di Medicina Generale e Servizio Igiene Sanità Pubblica).
- ♦ **Se la febbre è alta e non si riesce a respirare va contattato il 118.**