

COSA FACCIO SE SONO CONTATTO DI UN POSITIVO?



1 HO UN FAMILIARE O UN COLLEGA O UN AMICO POSITIVO. SONO UN CONTATTO STRETTO?

Sono un **contatto stretto** in uno dei seguenti casi:

- vivo nella stessa casa di un soggetto COVID-19 positivo
- ho avuto un contatto fisico diretto con un caso COVID-19 positivo (es. stretta di mano)
- ho avuto un contatto diretto non protetto con le secrezioni di un caso COVID-19 positivo
- ho avuto un contatto diretto (faccia a faccia senza mascherina) con un caso COVID-19 positivo, a distanza minore di 2 metri e di durata maggiore di 15 minuti
- mi sono trovato in un ambiente chiuso (es. aula, sala riunioni, sala d'attesa dell'ospedale) con un caso COVID-19 positivo, in assenza di mascherina
- sono persona che ha fornito assistenza diretta ad un caso di COVID-19 positivo in assenza di mascherina
- ho viaggiato seduto in treno, aereo o qualsiasi altro mezzo di trasporto entro due posti in qualsiasi direzione rispetto a un caso di COVID-19 positivo in assenza di mascherina; sono contatti stretti anche i compagni di viaggio e il personale addetto alla sezione dell'aereo/treno dove il caso COVID-19 positivo era seduto in assenza di mascherina

Se **NON** rientro in uno dei casi sopra descritti sono un **contatto occasionale**.

2 COSA SUCCEDDE SE SONO UN CONTATTO STRETTO?

Devo mettermi in **autoisolamento a casa** (a partire dal momento in cui è stata accertata la positività del caso), con divieto assoluto di uscire o di avere contatti sociali. Sarò inserito nel **programma di sorveglianza sanitaria** da parte del personale sanitario autorizzato.

3 QUANTO DURA L' ISOLAMENTO PER UN CONTATTO STRETTO?

Il periodo di isolamento per un contatto stretto dura se il soggetto non presenta sintomi:

- dopo **10 giorni con tampone** di uscita con esito negativo
- dopo **14 giorni**, se non viene effettuato il tampone dopo il 10° giorno

L'uscita dal periodo di isolamento, e quindi dal programma di sorveglianza sanitaria, è **comunque subordinato alla comunicazione da parte del personale sanitario autorizzato**.

4 COSA SUCCEDDE SE SONO UN CONTATTO OCCASIONALE?

Se non presento sintomi riconducibili al COVID-19, **non è necessario l'auto-isolamento**.

In caso insorgano sintomi compatibili con il COVID-19, mi metto in auto-isolamento e contatto il mio medico di famiglia o pediatra di libera scelta.

5 QUANDO DEVO FARE IL TAMPONE?

E' il medico di famiglia/pediatra di libera scelta che, valutando la sintomatologia, decide se **effettuare o prescrivere subito il test diagnostico** o attendere qualche giorno per valutare il decorso dei sintomi, raccomandando al paziente di rimanere in casa.

6 COSA DOVE FARE PER FARE IL TAMPONE?

Si rende noto che l'Azienda ULSS 9 Scaligera ha sviluppato una app per permettere a studenti e personale scolastico delle scuole di ogni ordine e grado di prenotare, con impegnativa del proprio medico curante, i tamponi per la verifica della positività o meno al Covid-19. Si invita a consultare la circolare n. 56 pubblicata sul sito e sul registro elettronico.

7**QUALE TIPOLOGIA DI TAMPONE?**

Viene prescritto ed eseguito il **tampone rapido antigenico**, un tampone (simile ad un cotton fioc) che **preleva in modo indolore piccoli campioni di secrezioni nasali**. L'esito viene comunicato entro 20- 30 min dall'esecuzione. In caso di esito positivo del tampone rapido antigenico, è necessario sottoporsi al **tampone molecolare** (simile ad un cotton fioc) che preleva in modo indolore piccoli campioni di **secrezioni orali e nasali**.

8**COSA FARE IN ATTESA DELL' ESITO DEL TAMPONE MOLECOLARE?**

L'esito del tampone molecolare viene comunicato dopo 24-48 ore dall'esame. Nell'attesa è necessario rimanere in **auto-isolamento a casa**. Se si vive con altre persone è raccomandato, qualora possibile, rimanere in un'unica stanza e indossare la mascherina negli ambienti comuni. E' **obbligatorio l'isolamento anche per i contatti stretti**.

9**COME SCARICO L'ESITO DEL TAMPONE?**

Nella sezione "Servizi on line" digitando il link, il codice fiscale e il codice di accesso riportato nel riscontro di accettazione.

10**COSA SUCCEDDE SE IL TAMPONE E' POSITIVO?**

- E' **obbligatorio rispettare la condizione di isolamento per un periodo di 10 giorni**.
- **Dopo 10 giorni**, se nelle ultime 72 ore non ci sono stati sintomi, viene programmato un **nuovo tampone** per verificare la guarigione e decidere il termine dell'isolamento.
- E' **obbligatorio l'isolamento anche per i contatti stretti**.