



Circ. n. 111

Negrar di Valpolicella, 08 gennaio 2020

Al Personale ATA

IC Negrar

Al sito Web

Oggetto: progetto Benessere – Sportello di consulenza 2020/21 e progetto Gaia

Visto il particolare momento che stiamo vivendo, con l'inasprirsi dei contagi e l'aumento delle difficoltà, si è pensato di offrire la possibilità a **tutto il Personale scolastico**, docente e non, di accedere a dei progetti che si pongono come obiettivo primario il benessere psicofisico delle persone che operano all'interno dell'Istituto.

Per quanto riguarda il **progetto Benessere, Sportello di consulenza** si specifica che:

Sarà possibile decidere se effettuare il colloquio in presenza, presso la scuola Secondaria, oppure in modalità telematica (videoconferenza su Google Hangouts Meet). La scelta dovrà essere comunicata al momento della prenotazione. Gli incontri con il *dott. Andreolli* potranno essere fissati il **giovedì mattina dalle ore 11.00 alle ore 13.00** e il giovedì pomeriggio **dalle ore 17.30 alle ore 19.00** in base alle date indicate nell'allegato alla circolare.

È necessario prendere appuntamento telefonando al numero 0457500050 e digitando il numero 3 - ufficio Alunni.

Per quanto concerne invece il **progetto Gaia**, il *dott. Rizzi* propone degli incontri individuali di lavoro sul corpo e rilassamento della mente che potranno essere effettuati sia in presenza, presso la scuola Secondaria, il **martedì dalle ore 13:00 alle ore 16:00**, che on line (piattaforma Zoom) in giorni e orari da concordare. Per fissare gli appuntamenti sarà necessario contattare il dott. Rizzi al numero 3402591695 o mandare una mail all'indirizzo rizziaronne@gmail.com.

Cordiali saluti.

Il Dirigente Scolastico
Dott.ssa Angela Surace
(Firma autografa sostituita a mezzo stampa
ai sensi dell'art.3, comma 2 del D.Lgs. 39/93)

Allegato: Calendario dello Sportello di consulenza